

南高アクションデー「アクション・クエスト2025」研究テーマ一覧・発表順（スライド・ポスター・イベント企画）

地域・政経			科学（物・生・生活科学）			教育			スポーツ科学			地域								
会場①(メイン会場)			会場②（ポスター発表）			会場③			会場④			会場⑤			会場⑥					
発表順	No	記念館ホール	記念館会議室			No	視聴覚教室（共用講義室）			No	探究ラボ			No	4階講義室			3年1階講義室		
1	1	宍道湖を活かして他県の人に興味をもって もらおう！	グループ A	正しい手洗いで感染症を予防しよう	南 普 通	8	カメムシを寄せ付けないために	南 普 通	19	勉強をするときに聞く音楽のジャンルと 集中力の関係	南 普 通	29	緊張に強い人と弱い人の違いってなんだろう	南 普 通	【イベント企画】 探究科学科（社会班） 未来を創るふさと会議 in 南高 9：10～10：00（50分） イベントの内容 ① 探究活動成果発表 ② グループ活動 ・自己紹介 ・アイスブレイク ・グループディスカッション ・全体共用 ③ まとめ ④ 講評			南 探 究		
2	2	松江市の観光を盛んにするには		髪の毛を早く乾かす方法	南 普 通	9	地震に強い構造とは何か？	南 普 通	20	英語のリスニングの力を楽しく上げるに は	南 普 通	30	視力回復方法	南 普 通						
3	3	高校生、地域に関わりたい件について		匂いで記憶が蘇るブルースト効果は勉強にも 生かすことができるのだろうか	南 普 通	10	乳酸が植物の成長に関与するのか	南 普 通	21	国によって英語力の差があるのはなぜか	南 普 通	31	質の高い睡眠をするためには？	南 普 通						
4		【イベント企画】10:10～10:50(40分) 普通科 ここでは君も有権者！！ ～模擬選挙を体験してみよう～Ⅰ		食品廃棄物を使ってアップサイクルをしよう	南 普 通	11	鳥取市内におけるネザサの一斉開花－ネザサは 減少していくのか－（鳥西）	鳥 西	22	反復性の限界	南 普 通	32	ラジオ体操が運動に与える影響	南 普 通						
5		① 関心度アンケート① ② 模擬選挙について説明 ③ 演説 ④ 投票・アンケート②		島根に来てもらうために島根の魅力を広める	南 普 通	12	睡眠の効果を実感しよう	南 普 通	23	記憶力を上げる方法とは何か	南 普 通	33	スポーツにおける男女格差	南 普 通						
6			グループ B	食器の色が食事に与える影響	南 普 通	13	起きやすい音はなに？	南 普 通	24	色と脳みそ	南 普 通	34	南高在校生に最適な食事	南 普 通						
7	4	島根県のIターン者を増やす		食品ロスを減らそう	南 普 通	14	ヨーグルトを食べることで睡眠の質が上がるの か	南 普 通	25	こどもの創造力爆誕計画！ ～やってみた！の先にある創造力のタネ～	松 江 東	35	疲労を回復させるために、睡眠の質を上げる 方法とは何か	南 普 通						
8	5	偏見のフィルターを外してみよう		炎上から情報リテラシーを学ぶ	南 普 通	15	アニサキスに外部からの刺激を感知する受容体 はあるのか（鳥西）	鳥 西	26	毎日同じ時間に起きられるようにする	南 普 通									
9	6	災害時のストレスを軽減させるための炊き 出しレシピ		恋愛ソングと時代の変遷の関係性	南 探 究	16	アレルギー対策	南 普 通	27	時代によって評価される絵画が変化する のはなぜか	南 普 通									
10	7	有給休暇制度				17	お菓子和集中力	南 普 通	28	学食の売上をBGMで上げよう！	南 普 通	【イベント企画】 探究科学科（経済班） 恒談披露会			南 探 究					
11		【イベント企画】12:10～12:25(15分) 普通科 ここでは君も有権者！！ ～模擬選挙を体験してみよう～Ⅱ				18	集中力を高めるためには、食事からどのような アプローチができるか	南 普 通				11：40～12：20（40分）								
12		① 結果発表・まとめ ※アンケート①・②の結果発表																		

南高アクションデー「アクション・クエスト2025」南高サイエンス・ラボ講座一覧・発表順

会場⑦南高サイエンス・ラボ第1会場

会場⑧南高サイエンス・ラボ第2会場

発表順		化学講義室	1年2階講義室
1	①	探究科学科 化学1班 【見て作って学ぼう～生分解性プラスチックとは～】	探究科学科 物理2班【離れないノートのふしぎ～摩擦の神秘～】
2		探究科学科 生物1班 【顕微鏡でめぐるミクロの世界】	探究科学科 スポーツ科学班 【ストレッチの効果を実感しよう！】
3	②	探究科学科 生物2班 【キミの手が菌を呼ぶ！？菌を培養してみよう】	探究科学科 環境班 【コンポストを使ってみよう！～データ作成のワンステップ～】
4		普通科 化学2班 【ジュースに含まれているビタミンC含有量をしらべる。】	探究科学科 心理班 【心理で変わる絵の見え方】
5	③	探究科学科 地学班 【Let'sしじみinvestigate!】	探究科学科 数学占いをういた心理実験
6		探究科学科 物理1班 【オ。～オーロラの発光についてby実験～】	